Conférences de l'Académie du Bien-être
Pointe-à-Pitre, Juin 2014



CONFERENCE DEBAT

« Respiration consciente »

Vendredi 6 juin 19h00-20h30

Académie du Bien-être, 5 rue Alexandre Isaac, 97110 Pointe-à-Pitre

Conférence animée par Mme Karima CARLON-MEBTOUCHE, Psychothérapeute, Coach

La respiration consciente : définition, historique, concepts (Triangle de Karpman, Responsabilité). Quelles sont les indications et les contre-indications ? Quels sont les bienfaits de cette approche ?

Entrée libre

CONFERENCE DEBAT





« Malaise dans la civilisation »

Vendredi 13 juin 19h00-20h30

Académie du Bien-être, 5 rue Alexandre Isaac, 97110 Pointe-à-Pitre

Conférence animée par M. Stéphane HELENE, Psychologue clinicien, Docteur en Philosophie et M. Fred GENE, Docteur en Sociologie, Coach

« **L'homme : un loup pour l'homme ?** ». Que peut-on attendre de la culture et plus précisément de **la culture antillaise** pour tenter de répondre à **l'agressivité humaine** qui ne cesse de nous forcer à nous interroger sur nous-mêmes ?

Entrée libre

CONFERENCE DEBAT







« J'aime un sale con : quoi faire ?»

Vendredi 20 juin 19h00-20h30

Académie du Bien-être, 5 rue Alexandre Isaac, 97110 Pointe-à-Pitre

Conférence animée par Mme le Docteur Marina BLUM, Médecin Psychiatre

« L'amour est aveugle… ». L'amour rime-t-il toujours avec la souffrance ? « Pourquoi je tombe toujours sur un sale con » ? Peut-on se séparer quand on aime encore ? Quel est le mode d'emploi face à l'amour « difficile » ?

Entrée libre

Pour tout contact : 06 90 07 09 29, E-mail : academie.bienetre@gmail.com

Nombre de places limité. Merci de confirmer votre présence par mail ou SMS.